



INFORMAȚII PERSONALE

Nume / Prenume	Popescu (Grădinaru) Silvia
E-mail	[REDACTED]
Naționalitate	română
Data nașterii	[REDACTED]
Sex	feminin
Domeniul ocupațional	Asistent universitar doctor – Facultatea de Educatie Fizica si Sport Universitatea de Vest din Timisoara

Educație și formare

2004-2008 - Colegiul Național „George Coșbuc” Cluj-Napoca – studii liceale

2008- 2011- Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea de Vest din Timișoara – studii de licență

2011-2013 - Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea de Vest din Timișoara - specializarea Managementul Activităților și Organizațiilor de Educație Fizică și Sportive – studii de masterat

2013 – 2019 - Facultatea de Economie și de Administrare a Afacerilor, Universitatea de Vest din Timișoara - studii doctorale

Învățămint preuniversitar - Profesoară de Educație Fizică - Liceul Teoretic „Nikolaus Lenau” Timișoara

- Antrenoare de baschet - Clubul Sportiv „Sport Star” Timișoara

2014 - 2022 - Asistent Universitar Doctor - Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea de Vest din Timișoara - disciplina, „Baschet”

Aptitudini și competențe personale

Creativă, corectă, receptivă, dinamică, comunicativă, sociabilă, adaptabilă, inventivă, spirit de echipă

Alte deprinderi și competențe

Componentă a echipei naționale de Baschet junioare și senioare a României (2004-2011)

Vicecampionă europeană U18(Timisoara) și U20(Polonia)

Locul III în campionatul național de baschet senioare - 2012 cu echipa ICIM Arad

Limba maternă

româna

Limbi străine cunoscute

engleza, germana, maghiara

Nivel european

Înțelegere		Vorbire		Scriere
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
F . Bine	F. Bine	F. Bine	F. Bine	F. Bine

Competențe și abilități sociale

- Spirit de lider

- Capacitate de organizare în scris și discurs oral

- Capacitate de a lua decizii sub stress

- Disponibilitate pentru implicare în activități socio-culturale

Competențe și aptitudini organizatorice

- Lucru în echipa
- Spirit de evaluare și îmbunătățire
- Monitorizarea lucrului echipei (controlul calității)

Aceste aptitudini au fost dobândite și îmbunătățite în cadrul activităților sportive, în cadrul numeroaselor training-uri și seminarii la care am participat (pe tema dezvoltării personale, managementului sportiv)

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Microsoft Office (Word, Excel, Power Point), Windows, Internet explorer, Google Chrome

Permis de conducere

Categoria B