

Facultatea de Educație Fizică și Sport
Departamentul de Kinetoterapie și motricitate specială
Conferențiar universitar, poziția 8

Tematica probelor de concurs

1. Kinograma
2. Analiza calitativă și cantitativă
3. Deprinderile motrice: transfer și interferență
4. Sănătatea și criteriile de apreciere a stării de sănătate
5. Componentele unui stil de viață sănătos
6. Generalități cu privire la mijloacele/aparatura utilizate pentru fitness
7. Piramida alimentară, alimentația rațională a omului sănătos.
8. Menținerea primară a aparatului de fitness.
9. Organizarea și conducerea unui centru de fitness.

Bibliografia probelor de concurs

1. Tudor Sbenghe - Kinesiologie - Stiinta miscarii, Editura medicala, Bucuresti 2002. Capitolul 2
2. Adrian Dragnea, Aura Bota - Teoria activitatilor motrice, Editura didactica si pedagogica, Bucuresti 1999. Capitolul 3 - pg. 22 -31; pg. 32 - 46.
3. Mihai Epuran - Metodologia cercetarii activitatilor corporale, F. E. S. T. , Bucuresti, 2005. Capitolul 2 - pg. 27 - 39; Capitolul 12 - pg. 266 - 275
4. Mihai Epuran - Metodologia cercetarii activitatilor corporale, F. E. S. T. , Bucuresti, 2005. pg. 272 - 275
5. Bota Aura - 2007, Kinesiologie, București, Editura Didactică și Pedagogică
6. Cârstea Gh. - 2000, Teoria și metodică educației fizice și sportului, București, Ed. AN-DA,
7. Hoffman, S. , (editor) -2009, Introduction to Kinesiology, Third Edition: Studying Physical Activity, Champaign, IL, Human Kinetics.
8. William Skarstrom - Gymnastic Kinesiology. A manual Of The Mechanism Of Gymnastic Movements, American Physical Education Association, 2003
9. Nancy Hamilton - Kinesiology - Scientific Basis of Human Motion, McGraw Hill Companies, 2012
10. Shirl J. Hoffman, ED. - Introduction to Kinesiology - Studying Physical activity, 2009, Human Kinetics.