

**Facultatea de Educație Fizică și Sport**  
**Departamentul de Educație Fizică și Sportivă**  
**Asistent de cercetare, poziția 30**

Tematica probelor de concurs

1. Noțiuni de Teoriei educației fizice și sportului;
2. Componentele procesului instructiv -educativ: cunoștințe de specialitate; indicii morfo-funcționali ai organismului; aptitudinile motrice; elementele de conținut ale celorlalte laturi ale educației.
3. Învățarea motrică; Priceperi și deprinderi, obișnuințe.
4. Tipuri de deprinderi. Caracteristicile motricității pe diferite etape de vârstă.
5. Principiile didactice cu aplicabilitate în educație fizică.
6. Organizarea activității în lecția de educație fizică și sport.
7. Mijloace și tehnici de predare în lecția de educație fizică.
8. Metode didactice, procedee didactice, strategii didactice.
9. Caracteristicile mișcării. Învățarea motrică.
10. Exercițiul fizic - mijloc al educației fizice și sportului.
11. Analiza calitativă a mișcării - metode și procedee metodic
12. Ipoteza și rolul ei în cercetare
13. Observația ca metoda de cercetare: Definiție. Caracteristici și tipuri de observații
14. Interpretarea datelor. Analiza variațională

Bibliografia probelor de concurs

1. Metodologia Cercetarii Activitatilor Corporale ,Ed. a II a Mihai Epuran, Ed. FEST, BUCURESTI 2005;
2. Teoria Educatiei Fizice si Sportului, Ed. MIRTON, Mihaela-Liana Faur, Timișoara 2014;
3. Teoria și metodică educației fizice și sportului - CÂRSTEA, Gh. , 2000 București: An-Da;
4. Jocuri sportive - Teorie și metodică. Editura Aldin București; COLIBABA, E. , BOTA, I. , (1998)