

CURRICULUM VITAE



INFORMATII PERSONALE

Nume Almăjan-Guță Bogdan

Adresa

Mobil

E-mail

Nationalitate

Data nasterii

Statusul marital

EXPERIENTA PROFESIONALA

• Date

2016 – Conferentiar titular la Universitatea de Vest din Timisoara, Facultatea de Educatie Fizica si Sport, Departamentul de Kinetoterapie si Motricitate Speciala;
2014 – Lector titular la Universitatea de Vest din Timisoara, Facultatea de Educatie Fizica si Sport, Departamentul de Kinetoterapie si Motricitate Speciala;
2007- Lector Universitatea „Politehnica” din Timisoara;
2001- Asistent Universitatea „Politehnica” din Timisoara;
1998- Preparator Universitatea „Politehnica” din Timisoara;

• Numele si adresa angajatorului

Universitatea de Vest din Timisoara
Blv. Vasile Pirvan, nr.4, Timisoara, Romania

• Departamentul

Departamentul de Kinetoterapie si Motricitate Speciala

• Ocupatia

Profesor de educatie fizica si sport / kinetoterapeut

• Colaborari profesionale

2002-2008
Centrul de Resurse si Asistenta Educationala „Speranta” Timisoara
Kinetoterapeut, Interventie timpurie, Activitati motrice adaptate;

2004-2013 colaborator extern la Facultatea de Educație Fizică și Sport, Departamentul de Kinetoterapie si Motricitate Speciala, Licenta si Master, Universitatea de Vest Timisoara;

2005 Lector UNICEF în domeniul kinetoterapiei și sportului adaptat, Chisinau, R.

• *Burse in sport & fizioterapie*

Moldova;

2006-prezent

Spitalul Clinic Judetean de Urgenta Timisoara, Clinica II Pediatrie, Centrul National de Mucoviscidoza, Timisoara
Fizioterapeut

2011-prezent

Profesor asociat la Universitatea „Politehnica” din Timisoara, Facultatea de Mecanica, Master de Inginerie Medicala, curs Kinetoterapie si kinetoprofilaxie in sport

2012-prezent

Rugby Club Municipal Universitatea Timisoara Saracens
Preparator fizic / Coordonator Kinetoterapie

2000-2001 Erasmus Socrates, Universitatea Libera din Bruxelles, Belgia;

2004 Leonardo Da Vinci, Universitatea H. Heine, Dusseldorf, Germania;

2004,2005,2006 Spitalul si Centrul de recuperare, Shomberg, Germania;

2009 Euro Cystic Fibrosis Care Grant, Brest, Franta;

2011 Physiotherapy Young Researchers, Murren, Elvetia

2013 Strength & Conditioning, Cape Town, Institute of Sport Science, Africa de Sud.

2016, 2017 Strength & Conditioning Londra, Saracens London Global Network Conference

2018 Erasmus Mobility Nice, Franta

EDUCATIE SI FORMARE

• *Date*

1994-1998

1998-2002

2001-2006

• *Numele formatorului*

Universitatea de Vest
Timisoara

Universitatea de Vest
Timisoara

University de Medicina
„Victor Babes” Timisoara

• *Titlul calificarii*

Licentiat in sport

Licentiat in kinetoterapie

Doctorat in Medicina

2024 Teza de abilitare Atestat de abilitare, Ordin ministru 4592/2024, titlul tezei Exercițiul fizic și sportul în mucoviscidoză: ani vieții și viață anilor, Universitatea de Vest din Timisoara, domeniul de doctorat vizat: Știința sportului și educației fizice

Experienta manageriala

2006-2008 Secretar Stiintific Educatie Fizica si Sport
Universitatea „Politehnica” din Timisoara

- 2008-2012 Director Departament Educatie Fizica si Sport
Universitatea
- „Politehnica” din Timisoara

- Editor al Buletinului Stiintific al Universității Politehnica din Timișoara, seria Educație Fizică și Sport, 2008-2014;
- Senator al Universității Politehnica din Timișoara 2008-2012;
- 2009- prezent Reprezentantul Romaniei la International Physiotherapy Group For Cystic Fibrosis
- Membru al Comisiei de Etică a Universității de Vest din Timișoara din 2019-prezent;
- Membru al Comisiei de standarde profesionale din cadrul Colegiului Național de Fizioterapie, 2019-prezent.
- Din 2011- Membru al European Respiratory Society, European Cystic Fibrosis Society. International Society for Physical Rehabilitation and Medicine, Societății Române de Pneumologie, Asociației Reha, American Thoracic Society, World Association for Bronchology and Interventional Pulmonology, Asociației Române de Mucoviscidoză, Colegiului Național de Fizioterapie.
- Reprezentantul Romaniei la International Physiotherapy Group for Cystic Fibrosis
- Coordonator al Laboratorului kinetoterapie si stiinte medicale din cadrul FEFS, UVT
- Membru al Consiliului Științific al Cercetării și Creației Universitare al UVT, Comisia pentru promovarea practicilor de tip Open Science și a cercetării interdisciplinare

Experienta profesionala:

Antrenor Atletism; Instructor Aerobic Tenis; Inot; Monitor ISIA Ski alpin; Curs International Rugby Board Level 1 si 2 Preparator fizic

2011 Certificat POSDRU al UEFISCDI "Imbunatatirea Managementului Universitar": Servicii si suport pentru studenti.

-2015 Certificat POSDRU 157/1.3/5/135590 al UEFISCDI "UNIVERSITARIA Soala de didactică universitară și cercetare științifică avansată ": DIDACTICA ȘI PSIHOLOGIE UNIVERSITARĂ

-2015 Certificat POSDRU 157/1.3/5/135590 al UEFISCDI "UNIVERSITARIA Soala de didactică universitară și cercetare științifică avansată ": CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ AVANSATĂ

-Keynote speaker și Lector invitat la manifestari stiintifice internationale si nationale si pentru asociatii nationale

LISTA ARTICOLELOR / STUDIILOR ÎN EXTENSO, PUBLICATE ÎN REVISTE ISI CU FACTOR DE IMPACT:

1. Toma RA, Anderson CA, Matichescu M, Frant A, **Almajan-Guta B**, Candea A and Bailey K, Effects of media use, smart phone addiction, and adult ADHD symptoms on wellbeing of college students during the COVID-19 lockdown: dispositional hope as predictive factor, *Frontiers in Psychology*, 23 December, volume 13 2022, <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.1019976>, impact factor 4,232, **revistă în zona roșie**, [link](#)
2. Balanean, D.-M.; Negrea, C.; Bota, E.; Petracovschi, S.; **Almajan Guta, Bogdan**. Optimizing the Development of Space-Temporal Orientation in Physical Education and Sports Lessons for Students Aged 8–11 Years. *Children* 2022, 9, 1299. <https://doi.org/10.3390/children9091299>, impact factor 2,835, [link](#)
3. Șuneii, M.C.; Petracovschi, S.; Bota, E.; **Almăjan-Guță, B.**; Nagel, A. Relationship between Body Schema and Scholar Maturity: A Study from 24 Gymnasium School in Timisoara, Romania. *Children* 2022, 9, 1369, <https://doi.org/10.3390/children9091369>, impact factor 2,835, [link](#)
4. Fiat, F.; Merghes, P.E.; Scurtu, A.D.; **Almajan Guta Bogdan**; Dehelean, C.A.; Varan, N.; Bernad, E. The Main Changes in Pregnancy—Therapeutic Approach to Musculoskeletal Pain. *Medicina* 2022, 58, 1115. <https://doi.org/10.3390/medicina58081115>, impact factor 2,948, [link](#)
5. Slavici, Titus; **Almajan, Bogdan**, Artificial intelligence techniques: an efficient new approach to challenge the assessment of complex clinical fields such as airway clearance techniques in patients with cystic fibrosis?, *journal of rehabilitation medicine*, volume: 45, issue: 4, pages: 397-402, doi: 10.2340/16501977-1124, published: apr 2013, issn: 1650-1977, accession number: wos: 000317705900012, 5 year IF: 2,455, Lucrare premiată în anul 2013 de Universitatea Politehnica din Timișoara și UEFISCDI, [link](#)
6. Oana-Ruxandra Stincel , Mihaela Oravitan, Corina Pantea, **Bogdan Almajan Guta**, Nicoleta Mirica, Alexandru Boncu, Claudiu Avram- Assessment of forward head posture and ergonomics in young IT professionals – reasons to worry?, *Medicina de Lavoro*, 2023; 114 (1): e2023006 DOI: 10.23749/mdl.v114i1.13600, impact factor 2,244, [link](#)
7. George Puenea #, **Bogdan Almăjan-Guță#**, Raul Chioibaș*, Ioana Macașoi, Andreea Geamantan, Stefania Dinu, Petru Mergheș, Eugen Radu Boia, Alina Andreea Tischer, Andrada Iftode - Evaluation of oleanolic acid, doxorubicin and their association in the treatment of melanoma: enhanced efficacy and antiangiogenic potential, *Farmacia*, 2023, vol. 71, 6, pag.1295-1304, <https://doi.org/10.31925/farmacia.2023.6.21>, impact factor 1,6, WOS:001137201800006, DOI 10.31925/FARMACIA.2023.6.21, [link](#)
8. CRISTINA DAN 1#, BOGDAN ALMAJAN-GUTA 2#, ALINA ARABELA JOJIĆ*, STEFANIA-IRINA DUMITRE, IASMINA-ALEXANDRA

PREDESCU, DIANA-SIMONA TCHIAKPE-ANTAL, ANDREEA SMEU, ROBERT JIJIE, IOANA IONITA, ANA-CRISTIANE DRAGOMIR, SIMONA ARDELEAN, ADRIANA DĂRĂBAN, ETHANOLIC EXTRACT OF JUNIPERUS COMMUNIS EXHIBITS ANTIMICROBIAL ACTIVITY AND SELECTIVE CYTOTOXICITY IN PANC-1 CANCER CELLS COMPARED TO HEPARG HEPATOCYTES, FARMACIA, 2025, Vol. 73, 2, <https://doi.org/10.31925/farmacia.2025.2.11>, PAG. 362-375, [link](#)

9. I.Ciucă, L.Pop, A.Ranetti, I.Popescu, **Bogdan Almajan-Guta**, I.Malita, I.Anghel - Ursodeoxycholic acid effects on cystic fibrosis liver disease, Revista Farmacia, vol. 63, 4, pag. 543-547, 2015, IF 1.0005, [link](#)
- 10.Ciucă, I.M.; Dediu, M.; Popin, D.; Pop, L.L.; Tamas, L.A.; Pilut, C.N.; **Almajan Guta, B.**; Popa, Z.L. Antibiotherapy in Children with Cystic Fibrosis—An Extensive Review. Children 2022, 9, 1258. <https://doi.org/10.3390/children9081258> impact factor 2,835, [link](#)
- 11.L. Ciucă, L. Pop, A. Rogobete, D. Onet, **Bogdan Guta-Almajan**, Z. Popa, F. Horha, Genetic expression in cystic fibrosis related bone disease. An observational, transversal, cross-sectional study Journal Clinical Laboratory, Pag.1725-1730, Issue 09/ 2016, IF 1.129, [link](#)
- 12.M. Proks, F. Borcan, A. Cheveresan, I. Pinzaru, **BOGDAN ALMAJAN GUTA***,D. Coricovac, V. Paunescu, V. Lazureanu - Study on the Release and Bioevaluations of Green Silver Nanoparticles Entrapped Inside Polymer-based Nanovesicles, Revista de Materiale Plastice, 55, Nr.4, Pages 696-699, 2018, ISSN 2537-5741, IF 1,248, [link](#)
- 13.I.CIUCA, L. POP, M. DEDIU, S. TANASESCU, F. ARDELEAN, G. IOVANESCU, E. BOERIU, C. VLAD, M. MARC, **BOGDAN ALMAJAN-GUTA**- Vitamin D (25-OH-cholecalciferol) in Cystic Fibrosis and the Relations with Cholesterol and Proteins, Revista de Chimie,70, Nr. 9,Pages 3185-3187, 2019, Print ISSN 0034-7752, Online ISSN 2668-8212 , IF 1.605, [link](#)

LISTA PUBLICAȚIILOR ISI ÎN EXTENSO, APĂRUTE ÎN LUCRĂRI ALE PRINCIPALELOR CONFERINȚE INTERNAȚIONALE DE SPECIALITATE:

1. C. Avram, M. Oravitan, S. Voicu, A. Nagel, M. Barzu, B. Almajan-Guta, M. Iurciuc. Individualized exercise training benefit on hemodynamic parameters in young metabolic syndrome patients. Proceedings of the 17th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine.Edizioni Minerva Medica, 2010, pag. 122-125. ISBN-13: 978-88-7711, [link](#)
2. Almajan-Guta B, Almajan-Guta, V, Avram C, Pop L, Argesanu V., Sports and airway clearance techniques in children with cystic fibrosis. Proceedings of the 17th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine. Edizioni Minerva Medica 2010, Pages: 137-139. ISBN-13: 978-88-7711, [link](#)
3. C. Avram, M. Oravitan, B. Almajan-Guta, L.D. Hoble, A.M. Rusu, R.G. Dragoi., Interval exercise training effectiveness in sleep apnea patients with metabolic syndrome. Proceedings of the 6th Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine, ISBN: 978-88-7711-616-1 , EDIZIONI MINERVA MEDICA S.P.A. 2011. pg. 20-22, [link](#)
4. B. Almajan-Guta, C. Avram, A. M. Rusu, H. Filipescu, V. Almajan-Guta, O. Cluci, L. Pop, M. Oravitan., Incentive techniques and airway

- clearance therapy in teenagers with cystic fibrosis. Proceedings of the 6th Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine, ISBN: 978-88-7711-616-1, EDIZIONI MINERVA MEDICA S.P.A. 2011, pg. 42-44, [link](#)
5. M. Oravitan, C. Avram, A. M. Rusu, L. D. Hoble, B. Almajan-Guta., Optimizing the somatic and cardio-metabolic parameters at young obese by modifying the lifestyle and implementing an individualized physical training protocol. Proceedings of the 6th Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine, ISBN: 978-88-7711-616-1, EDIZIONI MINERVA MEDICA S.P.A. 2011. pg. 102-103, [link](#)
 6. Avram, C., Oravitan, M., Dragoi, RG., Almajan-Guta, Bogdan. Benefit of individualized exercise training in patients with metabolic syndrome, PROCEEDINGS OF THE 18TH EUROPEAN CONGRESS OF PHYSICAL AND REHABILITATION MEDICINE (PRM), Pages: 3-5, 2012, 18th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine (PRM), MAY 28-JUN 01, 2012, Thessaloniki, GREECE WOS:000322554200001, [link](#)
 7. Almajan-Guta Bogdan, Gheltofan, S, Oravitan, M., Supervised and home based kinetic programs in children with Down syndrome, PROCEEDINGS OF THE 18TH EUROPEAN CONGRESS OF PHYSICAL AND REHABILITATION MEDICINE (PRM), Pages: 34-36, 2012, 18th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine (PRM), MAY 28-JUN 01, 2012, Thessaloniki, GREECE WOS:000322554200013, [link](#)
 8. Almajan-Guta Bogdan, Rusu, A., Avram, C., Increasing quality of life in Romanian cystic fibrosis teenagers using a complex approach of physiotherapy, PROCEEDINGS OF THE 18TH EUROPEAN CONGRESS OF PHYSICAL AND REHABILITATION MEDICINE (PRM), Pages: 37-38, 2012, 18th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine (PRM), MAY 28-JUN 01, 2012, Thessaloniki, GREECE, WOS:000322554200014, [link](#)
 9. Avram, C., Oravitan, M., Hoble, LD., Almajan-Guta, B., Gaita, D., Branea, ID, Interval exercise training benefit on body composition and physical fitness in young obese women, 6TH EUROPEAN SPORTS MEDICINE CONGRESS (EFSMA), Pages: 135-140, 2009, 6th European Sports Medicine Congress, OCT 14-18, 2009, Antalya, TURKEY, ISBN: 978-88-7587-533-6, Accession Number: WOS:000292762100027, [link](#)
 10. A.M. Rusu, B.Almajan-Guta, C.Avram, M. Oravitan, A.Nagel, Inspiratory muscle training and effort capacity in cystic fibrosis patients, Proceedings of the 7th Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine, Beijing, China, ISBN: 978-88-7711-616-1, EDIZIONI MINERVA MEDICA S.P.A. 2013, pg. 157-159, [link](#)
 11. C.Avram, M. Oravitan, B.Almajan-Guta A.Nagel,Dragoi R Relation between obesity and arterial stiffness in young individuals, Proceedings of the 7th Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine, Beijing, China, ISBN: 978-88-7711-616-1, EDIZIONI MINERVA MEDICA S.P.A. 2013, pg. 222-224, [link](#)
 12. Stanila C., Rusu A., ALMAJAN-GUTA BOGDAN, Avram C. – The Mirage of Testosterone, pg.321-326, Proceedings of ICU, The 4th International Conference of the Universitaria Consortium 2018, The Impact of Sport and Physical Education Science on Today's Society, Iasi, 23-24 November 2018, ISBN 978-88-87729-54-2, [link](#)
 13. ALMAJAN-GUTA BOGDAN, Varan N., Merghes P., Ciuca I., Galosi L., Stanila A., Avram C. – Simeox and Airway Clearance Techniques in Critical Cystic Fibrosis Patient-a case study, Proceedings of the The 6th International Conference of Universitaria Consortium, Timisoara, 6-7 November 2020, ISBN 979-12-80225-05-4, DOI: 10.26352/EY06-FEFSTIM2020, [link](#)

14. Avram Cristiana Adina, ALMĂJAN-GUȚĂ Bogdan, Stanila Alexandra Mihaela - The Role of Different Exercise Training Programs in the Fight Against Obstructive Sleep Apnea: A Narrative Review, Proceedings of the The 9th International Conference of Universitaria Consortium, Timisoara, 19-21 Octombrie 2023, ISBN 979-12-80225-75-7 DOI 10.26352/HX19-FEFSTIM2023, [link](#)

PUBLICAREA DE ARTICOLE ÎN REVISTE INDEXATE ERIH+ SAU ESCI SAU SCOPUS SAU ÎN VOLUME BDI

1. Claudiu Avram, Mihaela Oravițan, Adrian Nagel, **Bogdan Almajan-Guta**, Lucian Dorin Hoble, Alexandra Mihaela Rusu. Testing and training the strength, power and complex reactions in rugby players. Palestrica Mileniului III . Vol. 12, no. 3, Iulie-Septembrie 2011, 236–239, [link](#)
2. **Bogdan Almăjan-Guță** - The efficiency of active cycle of breathing techniques regarding the improvement the quality of life in cystic fibrosis patients, Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal, Volume 1, Issue 1, 2008, ISSN 2065-0574, [link](#)
3. **Bogdan Almăjan-Guță**, Claudiu Avram, Alexandra Mihaela Rusu, Sebastian Gheltofan, Cluci Ornela Olivia, Molcut Alin - Changes of body composition in patients with cystic fibrosis after complex physiotherapy program, Revista Română de Kinetoterapie, vol. 18/ nr. 30/ 2012, pag. 5-12 ISSN 1224-6220, [link](#)
4. Claudiu Avram, Lucian D. Hoble, Mihaela Oravitan, Martin Domokos, **Bogdan Almajan-Guta**, Cristian Oancea - Supervised lifestyle intervention effectiveness in reducing cardiometabolic risk of patients with metabolic syndrome, Medicine in Evolution. Volume XVII, Nr.3, 2011. ISSN 2065-376X, [link](#)
5. **Bogdan Almajan-Guta**, Alexandra Rusu, Claudiu Avram, Violeta Almajan-Guta - Individualized training, chest physiotherapy and incentive training in cystic fibrosis patients, The Journal of Romanian Sport Medicine Society, 2011, Vol. VII, No. 3, pag. 1648-1653, 2011, ISSN 1841-0162, [link](#)
6. Rusu Alexandra Mihaela, Avram Claudiu, **Almajan-Guta Bogdan**, Cocaina Andreea, Mihaescu Adelina, Gaita Dan Ion. Exercise training effect on cardiometabolic risk factors and quality of life in young obese patients. Medicina Sportiva, Vol. VII, No. 4 – 2011, [link](#)
7. C. Avram, C.A. Avram, L.M. Craciun, S. Iurciuc, L.D. Hoble, A.M. Rusu, **B. Almajan-Guta**, S. Mancas. Inpatient and outpatient cardiac rehabilitation programmes improve cardiometabolic risk in revascularized coronary patients with type 2 diabetes. Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal, vol. 3, issue 5/2011, pag.24-34, ISSN 2065- 0574, [link](#)
8. **Bogdan Almăjan-Guță**, Claudiu Avram, Violeta Almăjan-Guță, Lucian D. Hoble, Alexandra M. Rusu, Ornela O. Cluci. Îmbunătățirea indicilor ventilometrici prin folosirea tehnicilor de clearance asociate cu aerosoloterapia la adolescenții cu mucoviscidoză. Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal, vol. 3, issue 5/2011, ISSN 2065-0574, [link](#)
9. Claudiu Avram, Mihaela Oravitan, Lucian D. Hoble, **Bogdan Almajan-Guta**. Cardiopulmonary exercise testing - Effective method for evaluation and recommendation of individualized exercise training in patients with metabolic syndrome. Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal, Volume 3, Issue 7, 2012, SSN 2065- 0574, [link](#)
10. Rusu Alexandra Mihaela, Avram Claudiu, Mihaela Oravitan, **Almajan-Guta Bogdan**, Cluci Ornela Olivia, Gaita Dan Ion. Lifestyle intervention and quality of life in young obese patients. Timișoara

- Physical Education and Rehabilitation Journal, Volume 4, Issue 8, 2012, ISSN 2065-0574, [link](#)
11. Ornela O. Cluci, **Bogdan Almăjan-Guță**, Claudiu Avram, Alexandra M. Rusu. Importance of 6 Minute Walk test in the assessment of teenagers with cystic fibrosis. Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal, Volume 4, Issue 8, 2012, ISSN 2065-0574, [link](#)
 12. L.Pop, I.Popa, Z.Popa, E.Potencz, **B.Almăjan-Guță**, Ioana Popa, M.Schwarz - Interesarea cardiaca primitiva-cauza de moarte subita la bolnavul cu mucoviscidoza (fibroza chistica), Supliment Revista Medico-Chirurgicala a Societatii de Medici si Naturalisti din Iasi, editie electronica, vol. 108, 2004, pag.420-423, ISSN 0048-7848
 13. M. Oravițan, C. Avram. S. Iurciuc, **B. Almăjan-Guță**, P. Mergheș – The influence of lifestyle on cardio-metabolic risk in students from Timișoara University Center, publicat în Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal, ISSN: 2065-0574, vol. 6, nr.11/2013, pag. 7-11, [link](#)
 14. **Bogdan Almăjan-Guță**, Ornela Cluci, Alexandra Rusu, Oana Ciuca - Individualized unsupervised exercise programs and chest physiotherapy in children with cystic fibrosis, Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal, Volume 6, Issue 11, 2013, ISSN 2065-0574, [link](#)
 15. **Almăjan Guta Bogdan**, Rusu Alexandra, Cluci Ornela, Almăjan Guta Violeta, Sebastian Gheltofan - The short and long term role and effectiveness of physiotherapy in children with Cystic Fibrosis, Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal, Volume 4, Issue 7, 2011, ISSN 2065-0574, [link](#)
 16. Zippenfenning H., **Almăjan-Guta Bogdan**, Gaita D - Eficienta programelor complexe, supervizate, cognitivo motrice la persoanele cu demența Alzheimer, Sport si Societate. Revista de Educatie Fizica, Sport si Stiinte Conexa, Volume 15, Issue 2, 2015, ISSN 1582-2168, [link](#)
 17. **Bogdan Almăjan-Guta**, Alexandra Rusu, Adrian Nagel, Claudiu Avram. Injury frequency and body composition of elite Romanian rugby players, Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal, Volume 8, Issue 15, 2015, ISSN 2065-0574, [link](#)
 18. **Bogdan Almăjan-Guță**, H. Zippenfenning, S. Zippenfenning, Z. Popa, Alexandra Rusu, S. Stoia, V. Almăjan-Guta, C. Avram. Dietary supplements and exercise capacity in professional rugby players Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal, Volume 11, Issue 20, 2018, ISSN 2065-0574, [link](#)
 19. **Bogdan Almăjan-Guță**, Amalia Cuceu, Petru Eugen Mergheș, Narcis Ion Văran - Improving fine motor skills in children with special educational needs by occupational therapy, Pediatru.ro, Year XVI • No. 57 (1) 2020 • DOI: 10.26416/Pedi.57.1.2020, Editorial Group: MEDICHUB MEDIA, [link](#)
 20. Alexandra M Stănilă, Mihaela Oravițan, Marius L Matichescu, Cătălin V Stănilă, Cristiana A Avram, **Bogdan Almăjan-Guță**, Claudiu Avram- Factors Predisposing to Weight Gain in Young Adults during COVID-19 Home Confinement, Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal 14 (26), 17-27, 2021, DOI:10.2478/tperj-2021-0002, [link](#)
 21. C Fenici, **Bogdan ALMĂJAN-GUȚĂ**, G Monea- Training effects on body composition and strength of junior handball players, Studia UBB educatio artis gymn., LXVII, 2, 2022, pp. 31 – 40, DOI:10.24193/subbeag.67(2).11, [link](#)
 22. Cristian FENICI, **Bogdan ALMĂJAN-GUȚĂ**, Gheorghe MONEA- Physical characteristics of handball elite male players, Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal Volume 15, Issue 29, 2022, 26 10.2478/tperj-2022-0010, [link](#)

23. Raluca-Dana MOTȚ, **Bogdan ALMĂJAN-GUȚĂ** Dance therapy for Parkinson's disease: a systematic review, *Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal* Volume 15, Issue 28, 2022, 55 10.2478/tperj-2022-0007, [link](#)
24. A M Mezo, **Bogdan Almajan-Guță***, S Petracovschi- The social matter of including pupils with special educational needs in physical education classes, *Studia UBB educatio artis gymn.*, LXVII, 2, 2022, pp. 97 – 116, DOI:10.24193/subbeag.67(2).16, [link](#)
25. Carunta V., Almajan B#, Crisan A.F., Pescaru C.C., Galuscan A., Jumanca D.E. - The impact of a rehabilitation program on static, locomotion, and balance impairments in COPD patients, *MEDICINE IN EVOLUTION*, Volume XXX, No. 2, 2024, Timișoara, Romania ISSN 2065-376X, [link](#)

Carti unic autor

1. ALMAJAN-GUTA BOGDAN- Playing sports and physiotherapy in cystic fibrosis-Play for life, Lambert academy publishing, 276 pag, ISBN 978-620-5-49559-9, 2022, [link](#)
2. ALMAJAN-GUTA BOGDAN- Fit & Health for a better life, Lambert academy publishing, 184 pag, ISBN 978-620-8-44383-2, 2025, [link](#)
3. ALMAJAN-GUTA BOGDAN- Tehnici moderne de kinetoterapie in mucoviscidoza, Ed. De Vest, ISBN 978-973-36-0582-9, 2013, [link](#)
4. ALMAJAN-GUTA BOGDAN- Ameliorarea calitatii vietii copiilor cu mucoviscidoza prin fiziokinetoterapie, Ed. Mirton, Timisoara, ISBN 973-661-962-1, 2006;
5. ALMAJAN-GUTA BOGDAN- Gimnastica aerobica, Ed. Politehnica, Timisoara, ISBN 978-973-625-741-4, 2008;
6. ALMAJAN-GUTA BOGDAN- Recuperarea motorie in paralizia cerebrala, Ed. Politehnica, Timisoara, ISBN 978-973-625-721-6, 2008;
7. ALMAJAN-GUTA BOGDAN- Abordari interdisciplinare in educatie fizica si sport, Ed. Politehnica, Timisoara, ISBN 978-606-554-084-2, 2010;
8. ALMAJAN-GUTA BOGDAN- Sinteze conceptuale in cercetarea stiintifica din educatie fizica si sport, Ed. Politehnica, Timisoara, ISBN 978-606-554-096-5, 2010;

Coordonator si co-autor

1. *Compendiu de educatie fizica si sport in invatamantul superior*, Ed. Politehnica, Timisoara, ISBN 978-606-554-179-5, 2010;

Co-autor la 2 carti de specialitate:

1. Despre adolescenta si sexualitate, Timisoara, 2006;
2. Dezvoltarea copilului in primii ani de viata, Timisoara, ISBN 978-973-86977-8-2, 2008;
3. Daniel Chirilă, Simion Alda, Bogdan Almăjan-Guță-Ghid practic al managerului sportiv responsabil cu managementul resurselor umane, Editura Politehnica, Timișoara, ISBN 9786065541450, 2010

Granturi de cercetare

Director

-2010 – 2013 castigator si Director al Grantului UEFISCSU, TE 36, 13/09.08.2010, *Cresterea calitatii vietii tinerilor cu mucoviscidoza prin implementarea unei noi strategii de kinetoterapie bazata pe tehnici incitative si antrenament fizic individualizat*, valoare totala 749640 ron ;

Membru in proiecte de cercetare:

-Ergoingineria locului de munca-aplicatii in medicina dentara, PNCDI 2, 91-022/18.09.2007-2010, valoare totala 225776;

- Energie pentru un oras curat, Parteneriate in domenii prioritare nr. 2213/ 2008, valoare totala 43900 ron;

- Obesity and cardiometabolic risk management in students from Timisoara and Szeged University Centers, RISKRED, HURO/1001/116/2.4.2, 20.02.2012-31.01.2013;

- Tendinte ale sportului universitar, de la hobby la necesitate, Proiect al Primariei Timisoara, 2007;

-Eficientizarea tratamentului recuperator prin elaborare si implementare de protocoale de kinetoterapie SOP si optimizarea strategiilor kinetoterapeutice in recuperare, REHAOPTIM, Centrul National de Management Proiecte, 1200000 ron;

-2011 membru al Centrului National de cercetare „Centru de modelare a protezarii si interventiilor chirurgicale asupra scheletului uman CM-PICSU;

-Membru al Proiectului privind Învățământul secundar, Schema de granturi pentru universități-Școli de vară, Universitatea de Vest din Timișoara, West Summer University, acord de grant 18/SGU/PV/ROSE-WEST, 2017

-Membru al Proiectului privind Învățământul secundar, Schema de granturi pentru universități-Școli de vară, Universitatea de Vest din Timișoara, West Summer University, acord de grant 18/SGU/PV/ROSE-WEST, 2019

-2020 membru in cadrul proiectului „Acces si echitate in universitati. Demersuri antreprenoriale inovatoare pentru studenti si cadre didactice” proiect co-finantat din Programul Operational Capital Uman 2014 - 2020, Componenta 379 Bursa Student Antreprenor – Masura activa pentru cresterea participarii studentilor din categorii vulnerabile la programe de studii de licenta - Regiuni mai putin dezvoltate, Axa Prioritara 6 Educatie si competente, Operatiune compozita OS. 6.7, 6.9, 6.10, Contract 46319/21.06.2019, Cod SMIS 124874

- 2021-2022 membru al Contractului de cercetare-dezvoltare, valoare 80000 ron, „Optimizarea performanței în tenis prin elaborarea modelului de antrenament psihomotric pe termen lung”, 786/16.02.2021, USAMVB Timișoara-Clubul sportiv Sport4Fun.

Activitatea sportiva

- 6 Titluri de Campion National Superliga CEC Bank cu echipa de rugby seniori SCM Universitatea de Vest Timișoara Saracens, Preparator fizic și Director al Departamentului Medical 2012, 2013, 2015, 2016 – 2017, 2017-2018; 2024
- locul 2, anul 2020 și locul 3 în anul 2014 și 2023 Superliga CEC Bank cu echipa de rugby seniori SCM Universitatea de Vest Timișoara Saracens, Preparator fizic și Director al Departamentului Medical;

- 4 Cupe ale României SCM Universitatea de Vest Timișoara 2014 și Timișoara Saracens UVT 2015 și 2016, SCM Timișoara 2022;
- Cupa Regelui Federația Română de Rugby Timișoara Saracens UVT 2015;
- 1 titlu de Campion Național Universitar ca și conducător cu echipa masculină de fotbal a Universității Politehnica Timișoara.
- Preparator fizic și Kinetoterapeut al sportivului Vlad Neaga
- Campion Național de Seniori Motociclism SUPERBIKE, 1000cc, 2021, 2022, 2023 și locul 2 Clasa Stock 1000.
- medalii la Campionatele Naționale de juniori, disciplina Atletism, probele: aruncarea suliței, octatlon.

Descrierea narativă a celor mai importante realizări în tematica postului

Realizările personale în domeniul kinetoterapiei pediatrice au vizat ameliorarea calității vieții copiilor cu nevoi speciale. Recuperarea motorie în paralizia cerebrală, carte unic autor, apărută la editura Politehnica, Timișoara, ISBN 978-973-625-721-6, 2008 contribuie semnificativ la îmbunătățirea calității vieții copiilor cu paralizie cerebrală și alte afecțiuni neuromotorii. Totodată în carte sunt prezentate etapele de dezvoltare psiho-motorie ale copilului, reflexele nou-născutului, etapele prehensiunii, motricitatea fină și grosieră, evaluarea în neuro-pediatrie, handling-ul și metode de recuperare neuro-pediatrică.

Impactul clinic se poate cuantifica prin îmbunătățirile autonomiei și funcționalității acestei categorii de copii, obiectivate în cadrul terapiilor în care subsemnatul a fost și este fizioterapeut: Centrul de Resurse și Asistență Educațională Timișoara, Clinica II Pediatrie Timișoara. Una dintre cele mai valoroase realizări în kinetoterapia pediatrică este integrarea metodelor de neurodezvoltare, intervenția timpurie în managementul copilului cu paralizie cerebrală.

O altă realizare este introducerea echipamentelor și dispozitivelor moderne care asistă atât terapeutul, cât și pacientul. Printre cele mai utilizate se numără: sistemele de susținere a mersului, orteze dinamice personalizate, platforme de echilibru computerizat, și chiar dispozitive robotizate pentru reeducarea mersului (ex: Lokomat Pediatric). Aceste aparate oferă feedback în timp real, permit monitorizarea progresului și cresc motivația copiilor prin integrarea jocurilor interactive.

În contextul pediatriei, manevrarea pacientului necesită o atenție deosebită. Perfecționarea tehnicilor de handling și de mobilizări, adaptate vârstei și nivelului de dezvoltare, a contribuit esențial la prevenirea contracturilor musculare, la menținerea amplitudinii articulare și la stimularea controlului postural. Tehnicile includ poziționarea corectă a copilului în timpul terapiei, realizarea transferurilor, posturările și mobilizările precoc și individualizate.

Am finalizat programul de doctorat în anul 2006 în domeniul medicină, pe tema kinetoterapiei respiratorii și activităților sportive în fibroza chistică, teza intitulată „Ameliorarea calității vieții copiilor cu mucoviscidoză (fibroză chistică) prin fizio-kinetoterapie” în cadrul Universității de Medicină și Farmacie „Victor Babes” din Timișoara.

În anul 2024 obțin atestatul de abilitare cu teza de abilitare intitulată "Exercițiul fizic și sportul în mucoviscidoză: ani vieții și viață anilor".

Prin publicarea monografiei și a cărților despre recuperarea kinețică în mucoviscidoză: Playing sports and physiotherapy in cystic fibrosis-Play for life, Lambert academy publishing, 276 pag, ISBN 978-620-5-49559-9, Fit & Health for a better life, Lambert academy publishing, 184 pag, ISBN 978-620-8-44383-2, 2025, Tehnici moderne de

kinetoterapie în mucoviscidoză, Ed. De Vest, ISBN 978-973-36-0582-9, 2013 am oferit informații noi, cât și metode moderne de tratament în kinetoterapia respiratorie atât pacienților, aparținătorilor, cât și studenților și specialiștilor în domeniu.

Aceste realizări au revoluționat abordarea terapeutică în pediatrie, oferind copiilor cu nevoi speciale șansa la o viață cât mai aproape de normal.

Valoarea de cercetător, dar și de clinician, practică este dată de câștigarea ca și Director de proiect și implementarea grantului UEFISCSU, TE 36, 13/09.08.2010, *Cresterea calitatii vietii tinerilor cu mucoviscidoza prin implementarea unei noi strategii de kinetoterapie bazata pe tehnici incitative si antrenament fizic individualizat*, valoare totala 749640 ron. Astfel copii cu mucoviscidoză au avut acces la inovațiile tehnologice și metodele moderne de tratament: tehnici de clearance respirator, aerosoloterapie, exercițiu fizic, tehnici incitative. După evaluare, copiii au beneficiat de tratament kinetic individualizat nevoilor.

Participarea ca invitat sau lector la manifestările științifice naționale și internaționale și activitatea permanentă la International Physiotherapy Group for Cystic Fibrosis ca și reprezentant al României are un rol esențial în dezvoltarea profesională și avansarea cunoașterii în domeniul academic și științific. Principalele roluri și beneficii ale acestei participări:

Diseminarea cunoștințelor și rezultatelor cercetării: participarea ca lector a permis prezentarea propriilor rezultate de cercetare unui public specializat, contribuind la validarea și răspândirea acestora în comunitatea științifică.

Schimb de idei și bune practice: evenimentele științifice au facilitat interacțiunea cu alți cercetători, profesori sau experți, generând schimburi valoroase de idei, metodologii și perspective interdisciplinare.

Crearea și consolidarea colaborărilor, parteneriate naționale sau internaționale în domenii de cercetare comune, inclusiv pentru proiecte, granturi sau publicații comune.

Recunoaștere și vizibilitate profesională statutul de lector, keynotespeaker reprezintă o recunoaștere a expertizei în domeniu și contribuie la creșterea vizibilității profesionale și academice la care am participat.

Contribuție la dezvoltarea domeniului: prin participarea activă la dezbateri, mese rotunde sau paneluri am contribuit direct la dezvoltarea și direcționarea cercetării în kinetoterapia pediatrică, respiratorie, tehnicile de manevrare ale pacientului și kinetoterapia în recuperarea sportivă.

Formarea continuă și actualizarea cunoștințelor: participarea la conferințe din Europa, America, Asia au facilitat accesul la cele mai recente descoperiri și tendințe din domeniu, facilitând învățarea continuă și adaptarea la noile cerințe științifice.

Reprezentarea instituției academice: consider că am contribuit la promovarea imaginii Universității de Vest din Timișoara, din care provin, întărind reputația acesteia la nivel național și internațional.

Perfecționarea didactică a reprezentat o preocupare finalizând mai multe programe postuniversitare: 2011 Certificat POSDRU al UEFISCDI "Îmbunătățirea Managementului Universitar": Servicii si suport pentru studenti., 2015 Certificat POSDRU 157/1.3/5/135590 al UEFISCDI "UNIVERSITARIA Soala de didactică universitară și cercetare științifică avansată ": DIDACTICA ȘI PSIHOLOGIE UNIVERSITARĂ, 2015 Certificat POSDRU 157/1.3/5/135590 al UEFISCDI "UNIVERSITARIA Soala de didactică universitară și cercetare științifică avansată ": CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ AVANSATĂ.

Limbi straine

Engleza – utilizator experimentat
Franceza – utilizator experimentat.

Timisoara, Romania
12.05.2025

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Angela B', located on the right side of the page.

