



**Octavian Popescu**

## DESPRE MINE

Aici puteți să vă descrieți pe scurt...

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

**01/10/2024 – ÎN CURS** Timișoara, România

**Profesor în învățământul superior** Universitatea de Vest

- conducătorul procesului instructiv-educativ
- elaborarea planurilor de lecții a studenților la propria disciplină
- discuții tematice cu studenții

**01/09/2024 – ÎN CURS** Cărpiniș, România

**Profesor de educație fizică și sport** Școala Gimnazială Cărpiniș

- organizarea colectivelor de elevi
- interpretarea programei școlare
- discuții individuale specifice tematicii cu elevii
- consilierea elevilor
- educarea și disciplinarea elevilor

**20/07/2019 – 30/07/2023** Timișoara, România

**Fotbalist** CSU Universitatea de Vest

- Campion Național Universitar, Timișoara, 2019
- Campion Național Universitar, Oradea, 2022
- Campion Național Universitar, Oradea, 2023
- Participare Campionat European; Madrid, Spania, 2019
- Campion European; Lodz, Polonia, 2022
- Participare Campionat European; Tirana, Albania, 2023

**30/06/2023 – ÎN CURS** Lugoj, România

**Preparator fizic** CSM Lugoj

- responsabil cu pregătirea fizică a echipei de seniori
- responsabil cu elaborarea planurilor de antrenament ale echipei
- responsabil cu elaborarea planurilor individuale ale sportivilor

**15/01/2022 – 01/06/2023** Buziaș, România

**Preparator fizic** CSC Phoenix Buziaș

- responsabil cu pregătirea fizică a echipei de seniori
- responsabil cu elaborarea generală a planului de antrenament
- elaborarea planului individual de antrenament al sportivilor

**15/07/2021 – 15/12/2021** Peciu Nou, România

**Preparator fizic** CSC Peciu Nou

- responsabil cu elaborarea planului de antrenament

**15/07/2018 – 15/06/2020** Timișoara, România

**Preparator fizic** LPS Banatul

- pregătirea fizică a echipei de juniori
- responsabil cu elaborarea planului de antrenament
- implicare în dezvoltarea sportivilor
- elaborarea planuri personale de antrenament

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

**01/09/2024 – ÎN CURS** Timișoara, România

**Studii universitare de doctorat** Universitatea de Vest Timișoara

Site de internet [www.uvt.ro](http://www.uvt.ro) | Nivel CEC Nivelul 8 CEC

**01/10/2022 – 01/07/2024** Timișoara, România

**Studii universitare de masterat** Universitatea de Vest din Timișoara

Site de internet [www.uvt.ro](http://www.uvt.ro) | Nivel CEC Nivelul 7 CEC

**01/10/2019 – 01/07/2022** Timișoara, România

**Studii universitare de licență** Universitatea de Vest din Timișoara

Site de internet [www.uvt.ro](http://www.uvt.ro) | Nivel CEC Nivelul 6 CEC

**01/09/2012 – 01/07/2016** Timișoara, România

**Liceu** LPS Banatul

Nivel CEC Nivelul 5 CEC

## COMPETENȚE LINGVISTICE

**LIMBĂ(I) MATERNĂ(E):** română

**Altă limbă (Alte limbi):**

engleză

**Comprehensiune orală** B2

**Exprimare scrisă** B2

**Citit** B2

**Conversație** B2

**Scris** B2

italiană

**Comprehensiune orală** B1

**Exprimare scrisă** A2

**Citit** B1

**Conversație** A2

**Scris** A2

*Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat*

## COMPETENȚE DIGITALE

UTILIZAREA PROGRAMELOR WORD OFFICE, EXCEL, POWER POINT | Navigare Internet | Social Media | certificat competente antreprenoriale

## COMPETENȚE ORGANIZATORICE

**Competențe de organizare**

- capacitatea de a lucra sub presiune
- capacitatea de a organiza un colectiv

## PERMIS DE CONDUCERE

**Permis de conducere:** AM

**Permis de conducere:** B1

**Permis de conducere:** B

**Permis de conducere:** BE

## PUBLICAȚII

2024

**Educarea sportivilor semi-profesioniști și profesioniști privind metodele de refacere accesibile post competiție în fotbalul actual.**

Octavian Popescu, Eugen Bota, Cristian Negrea, Martin Domokos

2024

**Ameliorarea deprinderilor motrice și a factorilor de personalitate utilizând elemente specifice jocului de handbal în partea pregătitoare a lecției de educație fizică**

Popescu Octavian, Eugen Bota, Dana Gavreliuc, Martin Domokos, Cristian Negrea