



**Lorena Anabela Tirla**

## ● **DESPRE MINE**

Sunt doctorand în cadrul Departamentului de Psihologie, cu o experiență de 3 ani ca și cadru didactic.

## ● **EXPERIENȚA PROFESIONALĂ**

10/2021 – ÎN CURS Timișoara, România

**DOCTORAND - SUSȚINERE ACTIVITĂȚI DIDACTICE UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA, DEPARTAMENTUL DE PSIHOLOGIE**

Activități de predare (Bazele teoretice ale evaluării psihologice; Pregătire pentru elaborarea lucrării de licență; Practică de specialitate în Psihologia Transporturilor; Testare psihologică II. Aptitudini cognitive; Practică de specialitate. Tehnici și abilități academice)

Activități de cercetare în Psihologia Transporturilor

10/2021 – 10/2022 Timișoara, România

**ASISTENT DE CERCETARE PROIECT PN-III-P1-1.1-TE-2019-2032 UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA, DEPARTAMENTUL DE PSIHOLOGIE**

Activități de cercetare în Psihologia Transporturilor

Titlul proiectului: "Conducând prin „iad” pentru a ajunge la serviciu? Explorarea interfaței muncă-șofat prin intermediul agresivității transferate"

03/2019 – 04/2019 Timișoara, România

**STAGIU DE PRACTICĂ- CERCETARE UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA, DEPARTAMENTUL DE PSIHOLOGIE**

Documentare privind informații cu referire la nivelul de burnout al angajaților și la relația dintre resursele și solicitările de la locul de muncă și performanța angajaților, testarea unor antreprenori, realizarea și analizarea profilelor acestora  
Analize statistice în SPSS

10/2020 – 12/2020 Timișoara, România

**STAGIU DE PRACTICĂ- CONTENT CREATOR ON GROWTH MATTERS COMMUNITY BOSCH**

Research pe diferite teme din Psihologia organizațională

Realizare infografice

Teme incluse: "Tips & tricks for job related research", ""Tips & tricks for effective teamwork", Working from home tips", "Maintaining wellbeing" și "How to ask for what you need".ome tips ", " Maintaining wellbeing" and "How to ask for what you need ".

01/2020 – 02/2020 Timișoara, România

**STAGIU DE PRACTICĂ- PSIHOLOGIE CLINICĂ, DESFĂȘURAT ÎN CADRUL PROIECTULUI POCU/ 90/6.13/6.14/SMIS2014-107274 DIRECȚIA GENERALĂ DE ASISTENȚĂ SOCIALĂ ȘI PROTECȚIA COPILULUI**

Familiarizarea cu etapele de consiliere și orientare psihologică

Participarea la evaluarea copilului cu grad mediu de handicap

Dobândirea unor cunoștințe privind testarea și evaluarea psihologică a copilului cu dizabilități

Realizarea unor activități instructiv-educative alături de copiii cu dizabilități



## EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

10/2021 – ÎN CURS Timișoara, România

**STUDII DOCTORALE ÎN PSIHLOGIE** Universitatea de Vest Timișoara, Facultatea de Sociologie și Psihologie

Investigarea comportamentelor de risc în trafic, dezvoltarea de intervenții pentru reducerea acestora  
Elaborare și publicare de articole științifice, participare la conferințe, implicare în proiecte de cercetare  
Analiză avansată a datelor, redactare academică, aplicarea metodelor de cercetare în domeniul psihologiei transporturilor

**Domeniu de studiu** Psihologia Transporturilor |

**Lucrare de diplomă** "Intervenții privind comportamentul în trafic. Explorarea intențiilor de implementare în contextul vitezei"

2018 – 2020 Timișoara, România

**DIPLOMĂ DE MASTER ÎN PSIHLOGIA MUNCII, ORGANIZAȚIONALĂ ȘI A TRANSPORTURILOR** Facultatea de Sociologie și Psihologie, Universitatea de Vest Timișoara

Studii de Psihologia muncii și organizațională, Psihologia transporturilor  
Cunoștințe privind analiza muncii, recrutare și selecție de personal  
Cunoștințe privind metodologia și analiza datelor în cercetarea psihologică

**Lucrare de diplomă** "Intervenții asupra comportamentelor negative de conducere și a furiei în trafic. O metaanaliză"

2018 – 2020 Timișoara, România

**DIPLOMĂ DE MASTER ÎN PSIHLOGIE CLINICĂ ȘI PSIHOTERAPIE** Facultatea de Sociologie și Psihologie, Universitatea de Vest Timișoara

Studii de Psihologie clinică, Psihopatologie, Intervenții cognitiv-comportamentale  
Cunoștințe privind circumscrierea domeniului psihologiei clinice, modele teoretice și aplicarea lor în clinică și psihopatologie, concepte fundamentale ale terapiei de familie, intervenții cognitive-comportamentale în diverse tulburări mintale

**Lucrare de diplomă** "Testarea unui training cognitiv pentru diminuarea adicției de smartphone"

2015 – 2019 Timișoara, România

**DIPLOMĂ DE LICENȚĂ- SPECIALIZAREA PSIHLOGIE** Facultatea de Sociologie și Psihologie, Universitatea de Vest Timișoara

**Lucrare de diplomă** "Legătura dintre perfecționism, anxietate și factorii de personalitate"

2011 – 2016 Ștei, România

**DIPLOMĂ DE BACALAUREAT- PROFIL UMAN, FILOLOGIE** Liceul teoretic "Avram Iancu"

## PUBLICAȚII

**Tirla, L., Sârbescu, P., & Rusu, A. (2024). Assessing the effectiveness of psychoeducational interventions on driving behavior: A systematic review and meta-analysis. Accident Analysis & Prevention, 199, 107496. <https://doi.org/10.1016/j.aap.2024.107496>**

## COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
ENGLEZĂ	B2	B2	B2	B2	B2

## COMPETENȚE DIGITALE

Microsoft Office | SPSS | Comprehensive Meta-analysis | Jamovi | R studio (nivel începător)

## COMPETENȚE DOBÂNDITE LA LOCUL DE MUNCĂ

### Predare și dezvoltare de materiale didactice

Introduceți aici descrierea...

### Analiză avansată a datelor și cercetare științifică

Introduceți aici descrierea...

### Elaborare de prezentări și articole academice

Introduceți aici descrierea...

### Organizare și gestionare de proiecte

## CURSURI

### Modul de formare psihopedagogică (Nivel I și Nivel II) în cadrul Departamentului de pregătire a personalului didactic

Introduceți aici descrierea...

### Modul de formare psihopedagogică nivel universitar UVT Teaching & Learning Brand

## CONFERINȚE ȘI SEMINARE

Constanța

### Conferința APR 2023

Lucrare prezentată: "Evaluarea eficienței intervențiilor asupra șofatului periculos: o revizuire sistematică și meta-analiză"

Link <https://focuspress.ro/wp-content/uploads/2023/06/Brosura-11.pdf>

Timișoara

### Conferința APIO 2023

Lucrare prezentată: "Efectul implementării intențiilor asupra vitezei. Un studiu în context de trafic real"

Link <https://apio.ro/resources/Documents/Brosura APIO 2023.pdf>

Constanța

### Conferința APIO 2022

Lucrare prezentată: "Evaluarea eficienței intervențiilor asupra șofatului periculos: o revizuire sistematică și meta-analiză"

Link <https://apio.ro/resources/Documents/volum-APIO-2022-26-mai.pdf>

## HOBBY-URI ȘI TEME DE INTERES

### Cercetare în domeniului psihologiei transporturilor

