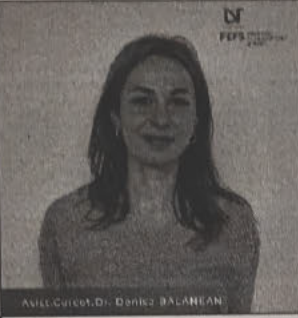
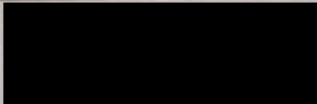


Curriculum vitae Europass	
INFORMAȚII PERSONALE	
Nume / Prenume	Bălănean Denisa-Madalina
Adresă(e)	
Telefon(oane)	
Fax(uri)	
E-mail(uri)	
Naționalitate(-tăți)	
Data nașterii	
Sex	
Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional	Concurs post lector Kinetoterapie și Motricitate Specială Universitatea de Vest din Timișoara
Experiența profesională	Restaurant Thalia -2015-2017 Shardana Ellemme - 2017-2018 Școala Gimnazială nr. 24 -2018-2022 (Profesor titular, grad didactic: Definitivat); Universitatea de Vest- 2020-2022 (Cadru didactic asociat) Universitatea de Vest-2022-prezent (Asistent de cercetare)

Educație și formare

2015-2018

-Facultatea de Educație Fizică și Sport, din cadrul Universității de Vest din Timișoara, secția Educație Fizică și Sportivă;

2018-2020

-Master Fitness și Performanță Motrică, din cadrul Universității de Vest din Timișoara;

2010-2014

-Liceul Teoretic Jean Louis Calderon;

2006-2010

-Liceul Teoretic Jean Louis Calderon;

2002-2006

-Școala Gimnazială Rudolf Walther-2002-2006;

 Absolventă a Cursului Schwinn **Cycling Instructor**, bronz level;

 Absolventă a Cursului de **Instructor Sportiv**, Aerobic-Fitness, level 3;

 Absolventă a școlii Fitness Education School-**Tehnician Nutriționist**;

Participare la diferite conferințe și cursuri de formare profesională:

2019

 -Sesiunea de Comunicări științifice studențești „Aspecte multidisciplinare în educație fizică, performanță sportivă și kinetoterapie”, **locul Mențiune**

2019

-Training Course „The analysis of 20th Century European Migration”

2019

-Masa Rotundă „Nevoia de reformă curriculară la disciplină Educație Fizică și Sport”

2019

-Proiect educațional „1 Decembrie, Ziua națională a României”

2021

-The 14 student's conference with international participation on sports and physical therapy sciences-a new horizon in pandemic context

2023

-Recovery Methods in sports

2023

-Applied kinesiology and the use of proprioceptive activators

2023

-New approach for neurological disorders

2023

-18TH ENYSSP Conference, 20.04.2023-22.04.2023, Limerick, Irlanda

<https://www.enyssp.com/event-details/18th-enyssp-conference>

2023

 Workshop Doctoral -**Teza mea în 3 minute**-prezentare-9-10 martie 2023

2024

SUPPORTER mutual learning workshop –Gender Equality Plans in sports 13-14 June 2024

Studiile Doctorale (Știința Sportului și Educației Fizice, domeniul Psihologie), din cadrul Universității de Vest din Timișoara

2022

Activitate de cercetare

2022

1. Bălănean, D. M., Negrea, C., Petracovschi, S. (2022). Study on gender difference and the development of space-temporal skills in students aged 8-11 years. *Educatio Artis Gymnasticae*, 4, 29-39, DOI: 10.24193/subbeag.67(4).31

2021

2. Bălănean, D. M., Negrea, C., Bota, E., Petracovschi, S., & Almăjan-Guță, B. (2022). Optimizing the development of space-temporal orientation in physical education and sports lessons for students aged 8–11 years. *Children*, 9(9), 1299. <https://doi.org/10.3390/children9091299>

2021

3. Bălănean, D. M., Bota, E., Petracovschi, S. (2021). Correction of Learning Disorders by Optimizing the Development of Spatial and Temporal Orientation, *Educatio Artis Gymnasticae*, 2, 43-66, DOI:10.24193/subbeag.66(1).0

2018

4. Bălănean D., Petracovschi S. (2021). Correlational Study Regarding the Attention of the Preparatory Class Students to the Physical Education and Sport Lesson, *Educatio Artis Gymnasticae*. DOI:10.24193/subbeag.66(1).01

2018

5. Bălănean D. (2018). *Studiu privind comunicarea media în sport*, Analele Universității de Vest, Timișoara, Editura Universității de Vest

2019

Susținere lecții demonstrative în învățământul preuniversitar:

2019

1. Locul și rolul jocului de mișcare în lecția de educație fizică

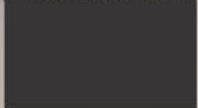
2019

2. Rolul metodelor interactive de predare-învățare în cadrul lecției de educație fizică

2019

3. Optimizarea activităților motrice la elevii din ciclul gimnazial-cercul metodic

Competențe și abilități sociale



2006-2017

Component al Clubului Sportiv Sho-Dan Karate Timișoara 2006-2017
-participare la diferite stagii de perfecționare, concursuri și cantonamente,

Concursuri locale, județene, naționale, internaționale dar și europene-medalii multiple de locul 1, 2 și 3.

2011

Campionat european Italia- locul 1 Karate 2011

2012

Cupa României-locul I Karate 2012

2016

Locul 1-Arbitru Fukushima 2016

2010

Olimpiadă de limba spaniolă-locul I etapa județeană-2010

În prezent, colaborez cu structurile administrative din cadrul Universității de Vest. În acest timp, mi-am dezvoltat capacitatea de a desfășura activități complexe, corectitudinea, inițiativa în găsirea celor mai eficiente mijloace de realizare a obiectivelor, precum și promptitudinea.

Competențe și aptitudini Organizatorice

Organizare festivități, care au inclus piese de teatru și dans (în special Flamenco) – învățământ gimnazial și liceal

De-a lungul timpului, am prestat activități ca și voluntar, iar în prezent organizez diferite evenimente și activități, atât cu elevii, cât și cu studenții de la facultate, care m-au determinat să fiu stăpână pe mine și să iau decizii eficiente pentru fiecare dintre ei.

Fost membru în:

Asociația Sportivă Școlară „Racheta”

Comisia de Evaluare/Organizare a Olimpiadei Naționale a Sportului Școlar

Comisia tehnică de prevenire și stingere a incendiilor

Comisia de disciplină a elevilor

Comisia de verificare a documentelor școlare

Comisia de securitate și sănătate

Comisia de protecție civilă

Comisia de dialog social

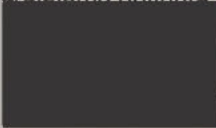
Coordonare proiect educațional „Maraton Junior”

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Cunoștințe PC



Calificarea/diploma obținută



Diplome: Diplomă de Bacalaureat;

Diplomă de Bacalaureat Spaniol;

Atestat de limba spaniolă;

Atestat de limba engleză

Calificari:

Instructor sportiv/Instructor aerobic

Tehnician Nutriționist

Instructor cycling

Arbitru Internațional Karate

Disciplinele principale studiate/competențe profesionale dobândite

Absolvire curs de actorie-film-2008, scoala Pygmalion.

Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare

Liceu cu profil uman, Filologie, Bilincv Spaniolă- Liceul Teoretic Jean Louis Calderon

Universitatea de Vest din Timișoara- Facultatea de Educație Fizică și Sport

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e)

Limba Română

Limba spaniolă, Limba engleză

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba spaniola

Limba engleza

Înțelegere		Vorbire		Sciere
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
Avansat	Avansat	Avansat	Avansat	Avansat
Avansat	Avansat	Avansat	Avansat	Avansat

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine



Cunoștințe în lumea actoriei (participare la cursuri specializate ale școlii Pygmalion);
Cunoștințe în domeniul picturii pe sticlă (dobândite în timpul anilor de studii gimnaziale);
Cunoștințe privind organizarea și periodizarea antrenamentelor sportive;
Cunoștințe privind orientarea geografică și organizarea grupurilor;
Cunoștințe privind elaborarea de planuri alimentare, în funcție de necesarul caloric și obiectivele propuse;
Cunoștințe privind evaluarea nivelului de performanță al sportivilor

Permis(e) de conducere Categorie B, dobândit în anul 2013

Data

04.12.2024

