

INFORMAȚII PERSONALE Băloi Carla-Silvia



LOCUL DE MUNCA PENTRU  
CARE SE CANDIDEAZĂ  
POZIȚIA  
LOCUL DE MUNCĂ DORIT  
STUDIILE PENTRU CARE SE  
CANDIDEAZĂ  
PROFILUL PERSONAL

- 2023 – Asistent de cercetare la Facultatea de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității de Vest din Timișoara
- 2020 -Masterandă în Educație Fizică și Sport, din cadrul Universității de Educație Fizică și Sport din Timișoara
- 2018 - Licențiată în educație fizică și sport, din cadrul Universitatii de Vest din Timișoara.

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- Activitati de voluntariat desfasurate in cadrul FEFS si UVT;
- Activitati de voluntariat organizate de alte institutii.
- Antrenor de handbal – CSC MOȘNIȚA - grupe copii

Scrieți datele (de la - până la)

Scrieți ocupația sau poziția ocupată

- 10th International Conference of the Universitaria Consortium in Physical Education, Sports and Physiotherapy, *THE FOOTBALL OF THE FUTURE-BETWEEN SCIENCE, SOCIETY AND SPORTS*, 22-24 November 2024, Iași-România - *THE AEROBIC SESSION IN A TYPICAL WEEK - Workshop*
- 10th International Conference of the Universitaria Consortium in Physical Education, Sports and Physiotherapy, *THE FOOTBALL OF THE FUTURE-BETWEEN SCIENCE, SOCIETY AND SPORTS*, 22-24 November 2024, Iași-România
- Participare la Programul WorkShop in cadrul Congresului FEFSTIM IX „PHYSICAL EDUCATION,SPORTS AND KINESITHERAPY” 19-21 Octombrie 2023;
- Participare la Sesiunea de Comunicări Orale Științifice în cadrul Congresului FEFSTIM IX „PHYSICAL EDUCATION,SPORTS AND KINESITHERAPY” 19-21 Octombrie 2023;
- Student Doctorand 2020-

- Studentă anul III Facultatea de Educație Fizică și Sport Timișoara;
- Cursantă în programul de calificare profesională- Instructor Aerobic-Fitness 2017- 2018;
- Participare Voluntariat Masters Inot 24h Aquachallenge 2017;
- Participare la Sesiunea de Comunicări Orale Științifice în cadrul Congresului FEFSTIM II „PHYSICAL EDUCATION,SPORTS AND KINESITHERAPY” 27-29 Octombrie 2017;
- Participare la Programul Fitness WorkShop in cadrul Congresului FEFSTIM II „PHYSICAL EDUCATION,SPORTS AND KINESITHERAPY” 27-29 Octombrie 2017;
- Participare ca voluntar în cadrul Campionatului European de dans sportiv pentru tineret, categoria standard, Timișoara Open Championship 16-17 Aprilie 2016;
- Colaborator în cadrul studiului privind „Efectul diferitelor tipuri de antrenament fizic asupra factorilor de risc cardiovasculari” 2017;
- Participantă la activitățile sportive desfășurate în cadrul UNISPORTVEST 2015-2017;
- Participant cu echipa Universității de Vest la fazele finale ale Campionatului Național Universitar de Handbal feminin în sezoanele 2016 și 2017 organizate la Pitești.

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

---

- Din 2015 până în prezent studenta a Facultății de Educație Fizică și Sport din Timișoara;
- 2013 -2014 absolventă a Liceului cu program sportiv Mircea Eliade din București;
- 2014- Vicecampionană națională cu echipa de handbal feminin junioare 1-CSS 2 București;
- 2009 -2013 Eleva în cadrul Centrului Național Olimpic de Excelență Râmnicu Vâlcea;

- 2002 -2009 Eleva a Liceului cu Program Sportiv Banatul din Timișoara.

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)  
Scrieți datele (de la - până la)

Limba Română.  
Scrieți calificarea obținută

Scrieți nivelul EQF,  
dacă îl cunoașteți

Alte limbi străine cunoscute

- Diplomă de Bacalaureat.	VORBIRE		SCRIERE
- Diplomă de Licență	Participare la conversație	Discurs oral	
- Diplomă de Master			
B2	B2	B1	B1

Specificați limba străină  
Engleză

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat  
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe  
organizaționale/manageriale

- Responsabilă cu activitățile organizatorice a grupei profesionale 3 a anului III din care fac parte.;
- Sefa grupei de practică pedagogică de la Școala Generală nr.16 din Timișoara.
- Coordonarea evenimentelor, conferințelor sau workshopurilor.

Alte competențe

Înot, Schi, Fitness.

Permis de conducere

Categoria B

Competență digitală

Timișoara  
25.05.2023

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
independent	independent	independent	independent	independent

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat  
Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Baze de date, pagini Web pachetul Power Point și Microsoft Office.

Competențe și abilități speciale

Comunicativă, deschisă, sociabilă, orientată spre soluții noi.



