



Sara- Maria Farzat

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Antrenor de tenis

Liber profesionist [2015 – În curs]

Țara: România

- coordonare și implementare a programelor de inițiere
- pregătirea jucătorilor în vederea participării la turnee

Profesor învățământ primar și gimnazial

Școala Gimnazială nr.13 [01/09/2019 – În curs]

Localitatea: Timișoara | Țara: România

- proiectarea didactică
- realizarea activităților didactice curriculare și extracurriculare
- managementul clasei de elevi
- formarea continuă

Cadru didactic asociat, plata cu ora

Universitatea de Vest [2021 – În curs]

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

Certificat de calificare- instructor sportiv

Liceul cu Program Sportiv "Banatul" Timișoara [2011 – 2016]

Localitatea: Timișoara | Țara: România | Site de internet: <https://lpsbanatul.ro/>

Professional- 10& under

Professional Tennis Registry(PTR) [08/03/2019 – 10/03/2019]

Site de internet: <https://www.ptrtennis.org/>

Professional- Performance level 1

Professional Tennis Registry(PTR) [05/04/2019 – 08/04/2019]

Site de internet: <https://www.ptrtennis.org/>

Licențiat în Educație Fizică și Sport, specialitatea:instructor tenis de câmp

Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea de Vest [2016 – 2019]

Localitatea: Timișoara | Țara: România | Site de internet: <https://sport.uvt.ro/>

Cadru didactic

Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic, nivelul 1; Universitatea de Vest [2016 – 2019]

Localitatea: Timișoara | Țara: România | Site de internet: <https://dppd.uvt.ro/>

Master Managementul organizațiilor și activităților de educație fizică și sportive

Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea de Vest [2019 – 2021]

Localitatea: Timișoara | Țara: România | Site de internet: <https://sport.uvt.ro/>

Cadru didactic

Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic, nivelul 2; Universitatea de Vest [2019 – 2021]

Localitatea: Timișoara | Țara: România | Site de internet: <https://dppd.uvt.ro/>

Student doctorand

Universitatea de Vest [2021 – În curs]

Localitatea: Timișoara | Țara: România

Professional- Performance Level 2

Professional Tennis Registry(PTR) [05/2024 – 05/2024]

Site de internet: <https://ptrtennis.org>

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): română

Altă limbă (Alte limbi):

engleză

COMPREHENSIVNE ORALĂ C2 CITIT C1 SCRIS C1

EXPRIMARE SCRISĂ C1 CONVERSAȚIE C1

franceză

COMPREHENSIVNE ORALĂ A2 CITIT A2 SCRIS A1

EXPRIMARE SCRISĂ A1 CONVERSAȚIE A1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

COMPETENȚE DIGITALE

Social Media / Bune abilități de utilizare a Pachetului Microsoft Office(Word, Excel, PowerPoint) / Utilizare a programelor de comunicare(Mail, Google Meet, Zoom, Skype) / Windows xp/7/8/10

VOLUNTARIAT

[2016 – În curs] Sara Sports Club (baza sportiva: tenis & fotbal)

Manager asistent

- planificare și implementare a strategiei de dezvoltare a bazei sportive;
- planificare și organizare a turneele de tenis;
- supraveghere și implementare a activităților de zi cu zi.

[12/2019 – 12/2021] Asociația Culturală Bipolar

Referent comunicare / PR

- activitate de relații publice, cu sponsorii și cu potențialii sponsori;
- susținere la pregătirea, organizarea și realizarea programului cultural curent.

DISTINCȚII ONORIFICE ȘI PREMII

[17/12/2017] Primăria Municipiului Timișoara
Diplomă de merit În cadrul „Gala Excelenței 2017”.

[2017]
Cupa Interuniversitară de Padel Locul 1
Link: <https://terenpadel.ro/tag/padel-tennis/>

[2018]
Cupa Interuniversitară de Padel Locul 1

[04/05/2020] Guvernul României
„Open State, Perspective de evoluție ale României pentru extinderea guvernării deschise”