

Facultatea de Educație Fizică și Sport
Departamentul de Educație fizică și sportivă
Lector universitar, poziția 11

Tematica probelor de concurs

Metodica învățării înotului.
Considerații generale privind tehnica înotului.
Tehnica procedurii craul.
Recuperarea cifozei dorsale prin hidrokinetoterapie.

Bibliografia probelor de concurs

Pasztai Zoltan – Hidro, termo, balneo, climato – kinetoterapia, editura Universității din Oradea, 2011
Mureșan E., Înot. Sintează, Editura Fundației România de mâine, 2000
Thomas D., Înot. Trepte spre succes, Editura Teora, București, 1996
xxx, Cartea FRNPM 2009-2012, București, 2009
Duma M., Duma D. – Hidroreflexoterapia, Editura Sophia, București, 2003
Bălan, V.(2006) Înotul-mijloc terapeutic, București, Editura Cartea Universitară
Stoica, A.M., (2013), Înot. Ed. Universității din București, București
Vasile, L., (2013), Teoria și practica în sporturile de apă. Ed. Bren, București