



## CRISTIAN-COSMIN STRAVA

### CONTACT

Telefon:



### COMPETENȚE DIGITALE

#### EDITARE VIDEO

Adobe After Effects  
Camtasia Studio

#### EDITARE FOTO

Adobe Photoshop  
Adobe Illustrator

#### INTERNET

Cunoașterea platformei Wordpress;  
Coduri HTML și PHP

#### OFFICE

Word, Excel, PowerPoint  
Programe de statistică:  
GraphPad & SPSS

### COMPETENȚE DIDACTICE

Competențe dobândite prin pregătirea profesională

### LIMBI STRĂINE

#### ENGLEZĂ

Înțelegere, vorbire, scriere: B2

### EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

<b>Asist. Univ. Dr.</b> 2023 - Prezent 2017 - 2022	<b>UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA - FEFS</b> Activități de predare lucrări practice; conducerea activităților didactice sau sportive; activități de evaluare; activități administrative specifice departamentului; tutore de an.
<b>C.D. asociat</b> 2022 - 2023	<b>UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA - FEFS</b> Activități de predare lucrări practice; conducerea activităților didactice sau sportive; activități de evaluare; activități administrative specifice departamentului; întreținere site
<b>Președinte</b> 2017 - Prezent	<b>A.C.S. PHOENIX ACTIV TIMIȘOARA</b> Responsabil de managementul și marketingul clubului; organizarea și asigurarea condițiilor pentru desfășurarea activităților din cadrul asociației clubului sportiv, conducerea procesului instructiv-educativ.
<b>C.D. asociat</b> 2016 - 2017	<b>UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA - FEFS</b> Activități de predare lucrări practice; conducerea activităților didactice sau sportive; activități de evaluare; activități administrative specifice departamentului; întreținere site
<b>Webmaster</b> 2014 - Prezent	<b>TRUPA COMPACT</b> Responsabilități principale: administrarea site-ului oficial, editare postere și flyere, promovarea concertelor, asigurarea unei bune comunicări între fani și trupă.

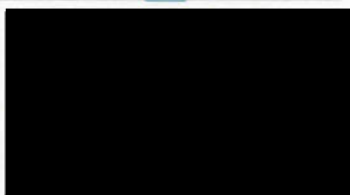
### EDUCAȚIE ȘI FORMARE

<b>Studii univ. de doctorat</b> 2016 - 2023	<b>UNIVERSITATEA „BABEȘ-BOLYAI” DIN CLUJ NAPOCA</b> Domeniul de studiu: Știința Sportului și Educației Fizice din cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport
<b>Studii univ. de master</b> 2014 - 2016	<b>UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA</b> Programul de studii: Managementul activităților și organizațiilor de educație fizică și sportive din cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport.
<b>Certificat nivel II DPPD</b> 2014 - 2015	<b>UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA</b> Studii desfășurate la Departamentul pentru Pregătirea Personalului didactic în vederea obținerii certificatului pentru încadrarea în învățământ conform reglementărilor legale în vigoare.
<b>Certificat nivel I DPPD</b> 2011 - 2014	<b>UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA</b> Studii desfășurate la Departamentul pentru Pregătirea Personalului didactic în vederea obținerii certificatului pentru încadrarea în învățământ conform reglementărilor legale în vigoare.
<b>Studii univ. de licență</b> 2014 - 2016	<b>UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA</b> Programul de studii: Educație Fizică și Sportivă din cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport.
<b>Bacalaureat</b> 2007 - 2011	<b>COLEGIUL TEHNIC „MIHAI VITEAZU., - VULCAN</b> Calificare: tehnician în automatizări.



## CRISTIAN-COSMIN STRAVA

### CONTACT



### MEMBRU

#### REVISTA TPERJ, ANALELE UVV

Membru în comitetul editorial.

#### COMITET DE ORGANIZARE

Conferința Internațională  
FEFSTIM 2017, 2020, 2023

### COMPETENȚE ORGANIZATORICE

Competențe dobândite în urma  
pregătirii profesionale precum și în  
cadrul activității de manager la  
ACS PHOENIX ACTIV TIMIȘOARA

### COMPETENȚE DE CERCETARE

Capacitatea de a realiza protocoale de  
culegere și de a analiza date statistice,  
capacitatea de a construi argumente științifice  
și de a valida rezultatul cercetării, capacitatea  
de a elabora un material științific coerent

### PERMIS CONDUCERE

Categoria B

## PUBLICAȚII

**Strava, C.C.** & Rusu, A. Acetaminophen effect on reaction speed and lower limbs power. Timisoara Physical Education And Rehabilitation Journal (2015). 8(15).

DOI: 10.1515/tperj2015-0009

**Strava, C.C.**, Rusu A., & Avram C. Anthropometric characteristics, body composition and physical performance of female cadet volleyball players. Journal of Physical Education and Sport, Pitesti, (2016). 16, 664. DOI:10.7752/jpes.2016.s1106

**Strava C.C.**, Reitmayer H.E., Rusu A.M. Impact of a 3 weeks break on amateur volleyball players physical performance. Conferința Internațională a Consorțiului Universitară „Educație pentru sănătate și performanță”, Editura Risoprint (2016), p:309-31

Grădinaru C., **Strava C.C.** Implications of psychological factors in the training of professional basketball players. Conferința Internațională a Consorțiului Universitară „Educație pentru sănătate și performanță”, Editura Risoprint (2016), p: 83-90

Avram C., Merghes P., Nagel A., **Strava C.C.** Reference values for cardiopulmonary exercise testing and pulmonary function in female cadet volleyball player. Conferința Internațională a Consorțiului Universitară „Educație pentru sănătate și performanță”, Editura Risoprint (2016), p: 35-41

**Strava, C.C.** (2017). Market study on parents' demands regarding sports choices for their children. Timisoara Physical Education And Rehabilitation Journal

**Strava, C. C.** (2017). Overweight between perception and reality. Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal, 10(19), 183-188.

**Strava C.C.**, Oravițan M., Monea D. (2019). Factors affecting childhood obesity and the importance of a real body weight perception in combating and treating obesity. The 5th International Conference of the Universitaria Consortium „Education for Health and Performance”, EDlearning, 393-398

**Strava C.C.**, & Giorgiana, V. M. (2020). Evaluating the Level of Perceived Stress on Physical Education and Sports Teachers from Timiș County, Romania, at the Beginning of the School Year, in the Context of COVID-19 Pandemic. In 6th International Conference of Universitaria Consortium “FEFSTIM: Physical Education, Sports and Kinesiotherapy-implications in quality of life”. (p. 57)

**Strava C.C.**, MIHAELA, O., & DAN, M. (2021). A SHORT REVIEW OF VALIDATED QUESTIONNAIRES FOR EVALUATING LEVELS OF PHYSICAL ACTIVITY IN CHILDREN AND ADOLESCENTS. Studia Universitatis Babeș-Bolyai, Educatio Artis Gymnasticae, 66(2)

**Strava C.C.**, Mihaela, O., Claudiu, A., & Dan, M. (2022). Effect of a 6-month volleyball activity program on body composition and physical fitness of overweight and obese children. Journal of Physical Education and Sport, 22(3), 570-576.

**Strava, C. C.**, ORAVITAN, M., AVRAM, C., & MONEA, D. (2023) Obesity and overweight among school children-parent' s perception versus reality. Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal, 16(30), 15-21

## PARTICIPARE WORKSHOP-URI ȘI CONFERINȚE

- Conferința Internațională FEFSTIM cu tema „Educația fizică, sportul de performanță și kinetoterapia - oameni activi pentru un viitor sănătos”, Timișoara 2023
- Conferința Internațională FEFSTIM cu tema „Educația fizică, sportul de performanță și kinetoterapia - implicații în calitatea vieții” Timișoara, 2020 - **Premiu pentru cea mai bună prezentare - secțiunea „POSTER”**.
- Conferința Internațională a Consorțiului Universitară „Educație pentru sănătate și performanță” ediția a V-a, Cluj-Napoca 2019
- Conferința Internațională FEFSTIM cu tema „Educația fizică, sportul de performanță și kinetoterapia - implicații în calitatea vieții” Timișoara, 2017
- Workshop „Asistență științifică pentru sportivi”, organizat de Facultatea de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității Aurel Vlaicu din Arad. Arad 2017
- Conferința Internațională a Consorțiului Universitară „Educație pentru sănătate și performanță” Cluj-Napoca, 2016

DATA: 10.01.2024