

## INFORMAȚII PERSONALE

Hans-Eric Reitmayer



## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

02/02/2023 - prezent

## Asistent Universitar

Universitatea de Vest din Timișoara- Facultatea de Educație Fizică și Sport  
Activități de predare lucrări practice studenților de la cursul general, lucrări practice la disciplina volei.  
curs practic schi, modul outdoor.  
Sector activitate: Învățământ

03/10/2022 – 01/02/2023

## Cadru didactic colaborator

Universitatea de Vest din Timișoara- Facultatea de Educație Fizică și Sport  
Activități de predare lucrări practice studenților de la cursul general  
Sector activitate: Învățământ

06/09/2017 - 24/09/2022

## Asistent Universitar

Universitatea de Vest din Timișoara- Facultatea de Educație Fizică și Sport  
Activități de predare lucrări practice studenților de la cursul general, lucrări practice la disciplina volei.  
curs practic schi, modul outdoor.  
Sector activitate: Învățământ

21/11/2016-24/09/2017

## Cadru didactic colaborator

Universitatea de Vest din Timișoara- Facultatea de Educație Fizică și Sport  
Activități de predare lucrări practice studenților de la cursul general, lucrări practice la disciplina volei.  
Sector activitate: Învățământ

17/03/2016–17/09/2016

## Instructor Fitness

Arena Aquasport, Timisoara (România)

Responsabilități: instruirea clienților cu programe de exerciții eficiente in scopul dezvoltării fizice armonioase, scăderea in greutate, recreere, stare de bine și relaxare.

Sector de activitate: Educație/ Training

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

10/2016–09/2023

## Studii universitare de doctorat

Universitatea Babeș Bolyai, Institutul de Studii Doctorale, Cluj-Napoca, România  
Specializarea Știința Sportului și Educației Fizice  
Titlul lucrării de doctorat: Dezvoltarea stabilității trenului inferior utilizând un dispozitiv cu volant la jucătorii de volei.

- 10/2014–07/2016 **Studii universitare de master în Știința Sportului și Educației Fizice**  
 Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Timișoara (România)  
 Specializarea Educație Fizică și Sportivă  
 Titlul lucrării de disertație: Considerații privind factorii care influențează performanța în volei.  
 Dintre disciplinele studiate: Metodica predării voleiului în școală, Metodica predării fotbalului în școală, Metodica predării gimnasticii în școală, Metodica predării handbalului în școală, Metodica predării baschetului în școală, Finanțare și marketing în sport, Sportul pentru persoane cu nevoi speciale, Metode și tehnici de cercetare în domeniul activităților motrice, Pregătire fizică în jocuri sportive, Doping, Aprofundare într-o ramură de sport-Volei.
- 10/2014–07/2015 **Certificat de absolvire, Nivelul II**  
 Universitatea de Vest din Timișoara, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic
- 2015–12/12/2015 **Certificat de acreditare**  
 Fitness Scandinavia, Timișoara (România)  
 Certificat instructor fitness
- 10/2013–07/2014 **Certificat de absolvire, Nivelul I**  
 Universitatea de Vest din Timișoara, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic
- 10/2011–07/2014 **Studii universitare de licență în Educație Fizică și Sport**  
 Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Timișoara (România)  
 Specializarea Educație Fizică și Sportivă  
 Titlul lucrării de licență: Considerații privind eficientizarea loviturii de atac în voleiul modern.  
 Dintre disciplinele studiate: Anatomie, Biomecanică, Masaj, Fziologie, Kinetoterapia deficiențelor fizice funcționale, Metodologia cercetării, Metode de evaluare somato-funcțională, Kinetologie, Gimnastică, Atletism, Natație-tehnică și metodică, Volei, Baschet, Handbal, Schi, Scrimă, Rugby, Teoria antrenamentului sportiv, Fiziologia efortului.
- 09/2007–07/2011 **Dipomă de Bacalaureat**  
 Liceul Bănățean, Oțelu Roșu (România)  
 Specializarea Matematică Informatică

## COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

	ÎNTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	B2	B2	B2	B2	B2
	Competențe Lingvistice B2				
franceză	A2	A2	A2	A2	A2

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat  
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

**Competențe de comunicare** Bune abilități de comunicare cu clienții dobândite în urma experienței mele ca instructor de fitness  
 Abilități de interacțiune cu elevii ca umare a practicii pedagogice în școli și licee și a practicii de antrenor sportiv  
 Abilități de interacțiune cu studenții ca umare a experienței dobândite ca profesor extern în cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport și ca decan de an în perioada 2017-2019.

**Competențe organizaționale/manageriale** Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului Educație Fizice și Sport.  
 Competențe organizaționale dobândite ca membru organizator al finalei Campionatului Național Universitar de Volei Masculin.  
 Experiență anterioară în cadrul proiectului ROSE 388 ca tutore de an cadru didactic.

**Competențe de cercetare** Capacitatea de organizare a procesului de cercetare științifică în funcție de obiectivele stabilite, capacitatea de a realiza protocoale de culegere și de analiză a datelor științifice în funcție de resursele și echipamentele disponibile, capacitatea de a construi argumente științifice și de a valida rezultatele cercetării, de a elabora un material științific coerent (articol) – competențe dobândite prin elaborarea unor publicații științifice.

**Competențe profesionale** Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară, organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar, evaluare a creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/obiectivelor specifice educației fizice și sportive, evaluarea nivelului de pregătire a practicantilor de educație fizică și sport, descrierea și demonstrarea sistemelor de pregătire a practicantilor activităților de educație fizică și sport ca rezultat al învățării asigurate de prin programul de studii

**Competență digitală**

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Certificat Competențe Digitale

**Permis de conducere** B

**INFORMAȚII SUPLIMENTARE**

**Distincții** Diplomă Student Eminent pentru rezultate excepționale în activitatea universitară acordată de Asociația Orizonturi Universitare, anul 2012  
 Premiul de Excelență al Municipiului Timișoara pentru obținerea de rezultate deosebite în activitatea universitară, 2012  
 Diploma "Ion Țiriac" pentru rezultate excepționale în activitatea sportivă și universitară acordată de Asociația Orizonturi Universitare, anul 2013  
 Locul III, Campionatul Național Universitar de Beachvolley, Alba Iulia, anul 2016  
 Locul I, Campionatul Național Universitar de Volei Masculin, Timișoara, 2019  
 Locul I, Campionatul Național Universitar de Volei Masculin, Timișoara, 2022  
 Locul V, Jocurile Europene Universitare EUSA 2022, Lodz, Polonia, 2022



Locul I, Campionatul Național Universitar de Volei Masculin, Timișoara, 2023

Locul III, Campionatul Național Universitar de Volei Feminin, Bacău, 2023

**Cursuri** Cursul de Actualități în Resuscitare Cardio-Respiratorie

- Publicații**
1. **Reitmayer H.E.**, Grădinaru S., Considerations regarding the optimisation of the spike in modern volleyball. *Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, 2016. Timișoara, vol 9 issue 16 p 40-44
  2. **Reitmayer H.E.**, In seasonal body composition and jump performance variation in a second league male volleyball team. *Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, 2017. Timișoara, vol 10 issue 18.
  3. **Reitmayer H.E.**, A review on volleyball injuries. *Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, 2017. Timișoara, vol 10 issue 19.
  4. **Reitmayer H.E.**, Monea D., Upper and lower limb asymmetry in male and female volleyball players. *Proceedings of ICU*, 2019. Cluj-Napoca, p 341-346.
  5. **Reitmayer H.E.**, Monea D., Relationship between lower limb power and dynamic stability in volleyball players, *Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, 2021. Timișoara, vol 14 issue 26 p 28-32
  6. **Reitmayer H.E.**, Monea, D. (2022). Influence of isoinertial exercises on lower limb power and stability of volleyball players. *Studia UBB Educatio Artis Gymnasticae*, LXVII, 4, pp. 173 – 181, DOI: 10.24193/subbeag.67(4).45
  7. Arseni N., **Reitmayer H.E.**, Determinants of pain in employed undergraduate students. *Proceedings of ICU*, 2019. Cluj-Napoca, p 45-49.
  8. Arseni N., **Reitmayer H.E.**, Body mass index and quality of life among students aged nineteen to twenty two years. *Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, 2019. Timișoara, vol 12 issue 22 p 13-17.
  9. Glazer C., Nagel A., Puta T., Domokos M., **Reitmayer H.E.**, Nicoară V., Jurjiu N.A., Mirică S.N., The influence of altitude training on the manifestation of muscle force in the lower limbs and aerobic endurance on students specializing in ski. *Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, 2019. Timișoara, vol 15 issue 28 p 39-45
  10. Arseni N., **Reitmayer H.E.**, Pîrjol D.I., (2020), Relationship between smartphone addiction and physical activity among students in Timișoara. The 6th International conference of Universitaria Consortium FEFSTIM: Physical education, Sports and Kinesiotherapy- Implications in quality of life. 6-7 noiembrie, Timișoara
  12. **Reitmayer H.E.**, Monea, D. (2023). Effect of a 4-month flywheel resistance training program on lower limb stability of male and female volleyball players. *Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, DOI: 10.2478/tperj-2023-0006 16(30), 43-49

**Sport practicat** Component al echipei de volei CSU Universitatea de Vest Timișoara , divizia A1, pe postul de trăgător de zona 2, perioada 2011-prezent