

Facultatea de Educație Fizică și Sport
Departamentul de Kinetoterapie și motricitate specială
Lector universitar, poziția 15

Tematica probelor de concurs

1. Tehnici de facilitare neuroproprioceptivă pentru promovarea mobilității /Tehnici akinetice - imobilizarea și posturarea/ Evaluarea în kinetoterapie - Testarea forței musculare
2. Tehnici de drenaj limfatic aplicate la nivelul membrului superior/ Edemul limfatic/ Tehnici de drenaj limfatic aplicate la nivelul trunchiului anterior și posterior
3. Tehnici utilizate pentru masajul spatelui/ Procedee de masaj aplicate la nivelul coapsei anterior/ Procedee de masaj aplicate la nivelul membrului superior
4. Postura normală și patologică a corpului (introducere în posturologie)/Sistemul tonic postural/ Senzorul podal -tulburări și repercursiuni asupra posturii

Bibliografia probelor de concurs

1. ALBU Constantin et al. , (2004), Kinetoterapia pasivă, Editura Polirom
2. FLORA Dorina, (2002), Tehnici de bază în kinetoterapie, Editura Universității din Oradea.
3. MARCU Vasile, MATEI Corina, (2005), Facilitarea neuroproprioceptivă în asistența kinetică, Editura Universității din Oradea
4. Sbenge T. , (1999), Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală București
5. Sîrbu E. , Chriac M, Ianc D. , (2012), Fundamentele kinetoterapiei - Noțiuni și tehnici, Editura Universității din Oradea.
6. PANTEA Corina (2008) - Procedee tehnice de masaj și automasaj, Editura Mirton, Timișoara
7. IONESCU Adrian (1994) - Masaj procedee tehnice, metode, efecte, aplicații în sport, Ed. ALL
8. NEMEȘ, I. D. A. , (1999) - Masoterapie - masaj și tehnici complementare, Editura Orizonturi Universitare, Timișoara, 1999
9. ZAMORA E. , 2004, Masajul medical- indicații terapeutice. Editura GMI, Cluj-Napoca
10. MÂRZA Doina - Masajul terapeutic, Ed. Plumb, Bacău, 2002
11. MÂRZA Doina - Metode speciale de masaj, Ed. Plumb, Bacău, 2009
12. FOLDI Michael, STROSENREUTHER Roman, Foundation of Manual Lymph Drainage, Third edition, Elsevier, 2005 ISBN 0-323-03064-5
13. WITTLINGER Hildegard, WITTLINGER Andreas, WITTLINGER Dieter, WITTLINGER Maria, Dr. Vodder's Manual Lymph Drainage, Thieme Publishing Group, 2018

14. ZUTHER Joachim, NORTON Steave, Lymphedema Management, the comprehensive guide for practitioners, 3rd edition, Thieme Publishing Group, 2013
15. BRICOT Bernard, (2008), Total Postural Reprogramming, 4th Edition, Editura Dux Lucis Books, Santa Minica, CA 90405, USA
16. ENOKA M. Roger, (1994), Neuromechanical Basis of Kinesiology, 2nd Edition, Editura Human Kinetics
17. ENOKA M. Roger, (2002), Neuromechanical Basis of Kinesiology, 3rd Edition, Editura Human Kinetics
18. KENDAL Florence Peterson & Co. , (2005), Muscles - Testing and Function with Posture and Pain, 5th Edition, Editura Lippincot Williams & Wilkins